



VILLA REY, UMBRIEN / ITALIEN

01.11.-08.11.2014 «LAGO TRASIMENO BIKE & GENUSS»

EINE BESONDERE BIKEWOCHE FÜR BIKERINNEN

«Lago Trasimeno»-Bikewoche im Bikehotel Villa Rey

Eine Bikewoche in den grünen Hügeln Umbriens für Geniesserinnen. Das stilvolle Bikehotel Villa Rey, ein wunderschön umgebauter ehemaliger Gutshof, liegt mitten in den sanften, grünen Hügeln Umbriens, unweit des mystischen Lago Trasimeno. Die Region wartet mit einem grossen Netz bestens ausgebauter Biketrails und Naturwegen auf. Die schönsten Touren starten und enden direkt an der Villa Rey.

Die Touren werden geführt von unserer sympathischen Gastgeberin Silvia Rey, die mit Leib und Seele Bikerin ist und die Villa Rey zusammen mit ihrem Mann Jürgen (auch ein Biker) führt. Die Tracks können übrigens auch auf GPS geladen werden. Moderne Bikes, auch E-Bikes, können vor Ort gemietet werden.

Nach der Tour genießt man im familiären Rahmen der Villa Rey einen Apertivo am Pool, gönnt sich eine Ayurveda Massage und freut sich schon auf das ausgezeichnete Abendessen mit lokalen Spezialitäten und Weinen. Zum Schluss werden bei Tee oder Digestivo am Cheminée im gemütlichen Salon Pläne für die nächste Tagestour geschmiedet.

Im Preis enthalten: 7 Übernachtungen im DZ, Frühstücksbuffet, 6 Abendessen mit 5 Gängen, 6 Nachmittagsbuffets mit Kuchen und Obst, 5 geführte Biketouren für 2 verschiedene Levels, 2 Veranstaltungen aus dem Rahmenprogramm, 1 Alpstours Dankeschön Geschenk, Benutzung Bademantel und Poolhandtuch, 3 Pflegeprodukte mit Olivenöl

Preis pro Person im Doppelzimmer: 1'195.- €, Preis 3. Person im Mehrbettzimmer: 1'095.- €



SPORT UND AUSFLUGSPROGRAMM

Geführte Mountain Bike Touren

Parallel geführte Touren für zwei verschiedene Levels. Start und Ziel Villa Rey.

Level 2-3, Biken easy:

Biken in gemütlichem Tempo auf Schotterwegen und ruhigen Teerstraßen. Einsteiger mit Lust auf Gelände sind willkommen und werden speziell betreut. So fühlen sich Bike-Neulinge nach kurzer Zeit auf Pfaden, Wald- und Karrenwegen sicher. Die Strecken betragen ca. 30 - 70 Kilometer, die Anstiege sind gut fahrbar (bis ca. 700 - 1000 Hm pro Tour), der Offroad-Anteil beträgt ca. 60%.

Level 3-4, sportliches Biken:

Touren im Gelände auf Wildschweinpfeiden und Singletrails, Schotter, verblockten Passagen und Trails mit Wurzeln und Stufen. Gute Fahrtechnik und Kondition von Vorteil. Biketouren: 40-100 km und 1000-2000 Hm in sportlichem Tempo. Offroad Anteil ca. 85%.

Für alle Levels gilt:

Der Bike-Spaß steht im Vordergrund. Unterwegs werden ausserdem Sehenswürdigkeiten besichtigt wie traditionelle Kaffeerösterei, Olivenmühle, historische Glasbläserei, Umbriens 2.-kleinstes barockes Theater.

Ausserdem:

Haustrail: Flow Country & Downhill Sektion, designt von Hans Rey

Pumptrack: Downhillstrecke 4,5 km

Bikecenter: Canyon Test- und Leihbikes, Kundenwerkstatt und Waschplatz

Rahmenprogramm

Vino: Besuch des Weinguts Morami. Die sympathische, vor Begeisterung sprühende Winzerin Sabrina Morami führt uns durch ihr wunderschönes Weingut und durch eine fast philosophische Weindegustation ihrer Weine.

Tartuffo: mit dem Villa Rey-Koch Ivano und seinem Trüffelhündchen durch die umliegenden Wälder auf der Jagd nach der wertvollen Knolle. Olivenmühle mit Degustation, Cashmere-Outlet

Massage: nach Ayurveda. Aufpreis

Qi Gong: Schnupperkurs. Aufpreis

Golf: 9-Loch Platz Lamborghini in Panicale, 18-Loch Platz Sta. Sabina in Perugia

VILLA REY

Das Countryhouse

In der Villa Rey erleben Sie zeitgenössisches Design in einem ehemaligen Landhaus, das komplett mit natürlichen Materialien und ökologischen Technologien renoviert wurde. Die sechs lichtdurchfluteten Zimmer und Suiten mit Blick auf den Garten mit Lavendel, Oleander, Zypressen und Olivenbäumen oder auf die Terrasse sind mit allem Komfort ausgestattet.

Das Frühstück

Ein Tag in der Villa Rey beginnt mit einem Frühstücksbuffet mit frischen Vollkornbrot, Brioche, Kuchen, feiner italienischer Wurst- und Käseauswahl, Marmeladen, Früchten, Joghurt, Säften.

Das Teatime-Buffer

Am Nachmittag nach der Biketour stillt das kostenlose Teatime-Buffer den kleinen Hunger mit Kuchen und Früchten.

Das Abendessen

Die Abendmenüs sind Kompositionen aus der kreativen Küche. Den Auftakt zum 4-Gang-Abendmenü bildet der Antipasto. Er wird nicht als eigentlicher Gang verstanden, sondern als Vor-Speise. Beim ersten Gang, Primo Piatto, wird Pasta, Risotto oder Suppe serviert, die Variationen sind so vielfältig wie die italienischen Regionen.

Der Secondo Piatto, das Hauptgericht, basiert in Umbrien auf Fleisch, Fisch, Geflügel oder Wild. In der Villa Rey gibt es auf Wunsch vegetarische Varianten. Beilage ist etwas Gemüse der Saison bzw. Salat. Darauf folgt das Dolce oder wahlweise frisches Obst.

Den Abschluss bildet das Käsebuffet mit erlesenen italienischen Spezialitäten. Eine kleine Tasse starker caffè rundet die Mahlzeit ab. Man trinkt ihn gesüßt oder aber corretto, d.h. mit einem Schuss Alkohol angereichert.

Im Weinkeller lagern nur die feinsten Tropfen der besten umbrischen und toskanischen Weingüter wie Lamborghini, Antinori, Lungarotti sowie unsere Geheimtipps, die fantastischen Bioweine. Beim reichen Grappa-Angebot fällt die Wahl ebenfalls schwer.

Die ökologische Villa Rey-Philosophie bezieht sich auch auf die Produkte: Unsere Maxime: «Null Kilometer». Die Waren kommen vorzugsweise aus nahen Biobetrieben. Die Küche verwendet ausschließlich frische Zutaten der Saison.

Die Zimmer

Die Anlage verfügt über 15 Betten in 6 Zimmern und Suiten:

2 x Zimmer mit 2 getrennten Betten für 2 Personen

2 x Suite mit 2 getrennten Räumen für 2-3 Personen

2 x Zimmer mit 1 Doppelbett

Sollten Einzelzimmer gewünscht werden, reduziert sich die Teilnehmerzahl.



<http://villarey.eu>

Information und Anmeldung

Caroline Doka, cd@carolinedoka.ch 079 354 67 92