



Veranstaltungen für Läufer *Sightseeing auf die andere Tour*

Ein neuer Trend erobert die Städte: **Sightjogging – die sportliche Stadtführung.** Was sich in Berlin, Buenos Aires und Rom bereits etabliert hat, wird auch in der Schweiz angeboten: im Laufschrift auf Entdeckungstour. Ein Guide führt in angenehmem Lauftempo zu den Sehenswürdigkeiten. Die Laufdauer wird individuell angepasst. Ausrüstung mitbringen. Zum Beispiel:
Basel: www.sightjoggingbasel.ch

Zürich: www.cityrunning.ch (bietet auch Lauftreffs)
Weitere Lauftreffs
Bern: www.ines4fitness.ch
Basel und Umgebung: www.laufbewegung.ch
Slow-up: Nicht nur Velofahrer und Skater, sondern vor allem Läufer profitieren vom autofreien Erlebnistag, der von Schweiz mobil organisiert ist und an verschiedenen Orten stattfindet. Infos: www.slowup.ch



4.



7.



5.



8.



6.



9.

Fachmarkt SportXX *Noch mehr Beratung*

● SportXX erweitert seine Laufsport-Kompetenz. Ende letzten Jahres hat der Migros-Fachmarkt die Mehrheit der Ryffel Running AG übernommen. Markus und Urs Ryffel – Ersterer gewann an der Olympiade 1984 die Silbermedaille im 5000-Meter-Lauf – haben ein Unternehmen aufgebaut, das in Uster und Bern Sportartikelgeschäfte betreibt und massgeschneiderte Workshops und Kurse für Anfänger oder ambitionierte Läufer anbietet. Auch Triathlon-, Nordic-Walking- und Aquafit-Fans werden beraten und ausgerüstet. In den kommenden Jahren sollen in alle grösseren SportXX-Filialen Ryffel-Running-Shops mit geschultem Personal integriert werden.

● Sportlicher Nebeneffekt: Der Laufsport wird noch breiter gefördert, denn gemeinsam sponsern Migros/SportXX und die Ryffel Running AG fast alle wichtigen Schweizer Volksläufe.